



*Bourg Canoë kayak Eaux Vives*

[www.kayakbourg.fr](http://www.kayakbourg.fr)

[kayak.bourg@yahoo.fr](mailto:kayak.bourg@yahoo.fr)



### **Check liste stage kayak – BCKEV 2021**

Le club dispose du matériel collectif de camping

Pour le perso, il faut prévoir sa tente.

Nous avons les tables, mais pas les sièges, d'où l'intérêt d'avoir un siège de camping (nous en avons un ou deux de secours si vous n'en avez pas, faudra dire).

On se prépare les repas ensemble (on a de quoi faire chauffer, et le frigo...)

Nous avons la vaisselle.

#### **Pour le camping :**

- ☞ Tente
- ☞ Matelas peu épais (autogonflant) ou tapis de sol
- ☞ Sac de couchage + oreiller, et affaires chaudes pour la nuit, on est en altitude...
- ☞ Affaires pour le séjour
- ☞ Affaires de toilette – sac de course pour aller au sanitaire.(pour pendre au porte manteau)
- ☞ Lampe de poche ou frontale

#### **Soleil et froid**

- ☞ Tenue chaude pour le soir, et éventuellement pour la pluie... (en espérant qu'on n'en aura pas besoin)
- ☞ Chaussures pour marcher dans la nature.
- ☞ Casquette ou chapeau
- ☞ Lunette de soleil (**et de quoi les attacher**)
- ☞ Crème solaire (faut espérer qu'on en aura besoin)
- ☞ Chaise pliante

#### **Sanitaire**

- ☞ solution répulsive moustiques (ils sont tigrés)
- ☞ masques en nombre suffisant pour la durée du séjour, et sachets à fermeture. Pour les stocker avant et après, et un sachet pour les navettes. à marquer.

#### **Matériel de bateau**

☞ 2 tenues de bateau (l'habituelle et une plus légère, ça permet d'avoir le temps de faire sécher les affaires entre deux descentes), c'est bien de prévoir de couvrir les jambes, (y a parfois des orties au bord de l'eau)

Chaussons ou chaussures de bateau,

Anorak de kayak,

bouteille d'eau pour dans le bateau,

grande serviette.